

In Bewegung kommen – In Bewegung bleiben

Bewegungsmöglichkeiten für Menschen mit komplexer Behinderung im Alltag erweitern

Inbeko

Projektlaufzeit: 07/2024-06/2027

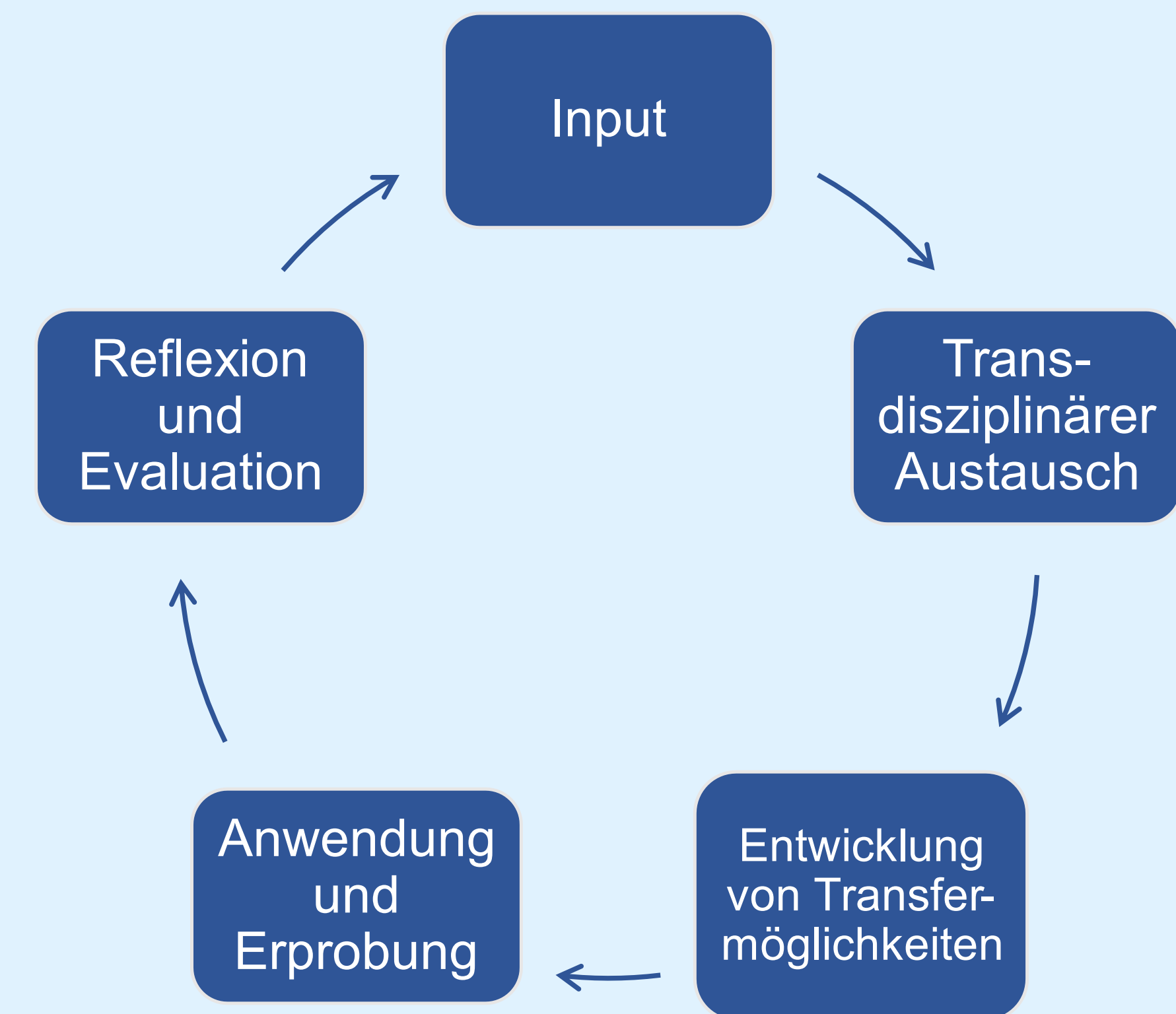
Hintergrund:
Menschen mit komplexer Behinderung erfahren Bewegung häufig ausschließlich innerhalb therapeutischer Angebote, obwohl allgemein bekannt ist, dass sich Bewegung im Alltag positiv auf das Wohlbefinden und die Gesundheit auswirkt.

Fragestellung:

- Wie kann Bewegung im Alltag gelingen?
- Was brauchen Menschen mit komplexer Behinderung und ihre Unterstützungspersonen dafür?

Ziel des Modellvorhabens:
Erweiterung der Bewegungsmöglichkeiten im Alltag, z.B.

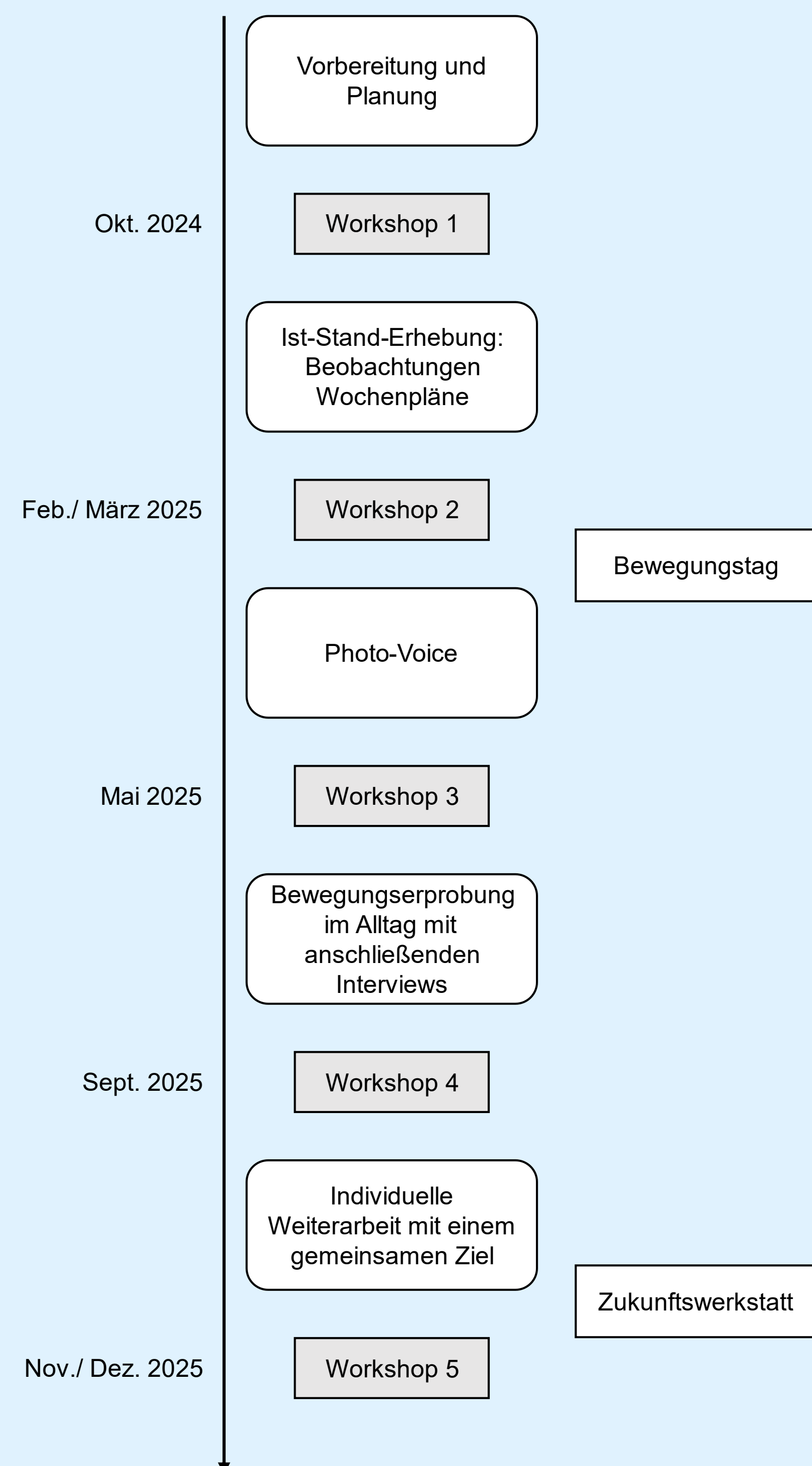
- durch die Entwicklung eines Verfahrens, um Bewegungsbedürfnisse zum Ausdruck zu bringen und
- durch die Entwicklung einer Methodensammlung zur inhaltlichen Gestaltung von Bewegungsangeboten.



Gestaltung:
Das Modellvorhaben wird so partizipativ wie möglich angelegt.
Geplant ist ein zirkuläres Vorgehen.

Einblicke in den bisherigen Projektverlauf

Überblick über das Vorgehen (bis Dez. 2025)



Eindrücke von den Bewegungstagen und Workshops

